

Well-beingな未来を描く

女性のための「パラレルキャリアカフェ」 参加者大募集！

対象

お住まい又は仕事場が「富山県呉西」にある女性
わたらしい暮らしについて考えてみたい女性
わたらしい未来へのストーリーをつかってみたい女性

家のことも仕事のこと
元張りしたいけど、
わたしのためのわたしの時間や
場所も大切にしたいな

今がイヤなわけじゃないし、
幸せなんだけど、
自分で決めて実行することが
少なくなってきた気がする

やりたいことはあるけど、
これでいいのかな？
整理してから女台めたいな



パラレルキャリアカフェとは

パラレルキャリアカフェでは、自分や家族、大切な人が
日々を楽しんでいる「未来のわたし」を実現するための
ストーリーづくりをします。

Well-beingな人生を学び、対話しながら、
「わたしのプロモーションストーリー」をつくります。

パラレルキャリアカフェの
解説動画はこちら



わたしの強みは、
これだったんだ！

未来のわたしは、
毎日を楽しんで
暮らせている

これなら
わたしも家族も
元気に暮らせそう

語り合いの中に
ヒントがあった！



講座参加者の声

開催日/内容

11月25日 (土)

未来の自分のための
Well-beingな暮らし
：パラレルキャリア
が紡ぐ未来の自分

12月23日 (土)

自分の未来を描きだす
プロモーション
ストーリー

1月27日 (土)

対話で探す
地域の暮らしと
未来の自分

2月24日 (土)

みんなで共有：
わたしたちの
パラレルキャリア物語
(発表会)

時間

10:00-12:00 (第4土曜)

場所

ウィングウィング高岡
503研修室

参加費

無料

定員

30名 (要予約)

※最低催行人数10人

お申し込み方法

ウェル・リポート協議会事務局宛てのメールに、
以下の①～④をお書きの上、お送りください。

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢

メールタイトルは、「市民モニター応募」として
ください。

✉ tatsuse@med.u-toyama.ac.jp

お問合せ・お申込み先

ウェル・リポート協議会事務局

✉ tatsuse@med.u-toyama.ac.jp

主催

富山大学パラレルキャリア研究会

企画・運営

ウェル・リポート協議会



協力

富山県呉西6市

2023年度 とやま呉西圏域調査研究事業

